



Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Samstag 18. September 2021



Thema/Ort

Abfahrt 13:00 Uhr
Rückkehr 18:00 Uhr
Boulodrom/Erlfeld

Kosten

5,00 € Mitglieder
10,00 € Nichtmitglieder

Leistungen

- geführte Radtour rund um Stewwert
- gekühlte Getränke an allen Stationen
- Kaffee- und Kuchen an Station 2
- Spiel, Spaß und Unterhaltung
- Abschlussfeier mit Buffet

Informationen und Anmeldung bei:
02508-9991944 (Ruth Lenz) oder
rule9@freenet.de oder in der Liste im
Boulodrom

Gemütliche Radtour für
Jedermann. (auch ohne E-Bike)

4 Einzeletappen, jede zwischen
4 und 8 km lang.

3 Stationen mit vielen Überraschungen
und lustigen Spielen.

Kaffeepause in schönem Ambiente.

Für gekühlte Getränke während der ge-
samten Radtour ist gesorgt.

Abschlussfeier als französischer Abend
ab ca. 18 Uhr im Boulodrom.

Fotos

© LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann



Wir freuen uns auf Sie/Euch.

SPORT BEWEGT NRW!



Boule & Bike

Samstag,
18. September 2021

Das Motto von SVD-Klack`09 in 2021 heißt „**Bewegt GESUND bleiben**“ .

Gemeinsam mit dem Kreissportbund laden wir alle die Spaß am Sport und an der Geselligkeit haben am 19. September zum „Boule & Bike“ ins Drensteinfurter Boulodrom im Erfeld.

Das Orga-Team hat eine Route, bestehend aus 4 Etappen von 4-8 km (insgesamt ca. 25 km) ausgesucht. Zu fahren sind einfache Wege die jeder, auch ohne E-Bike, leicht bewältigen kann.

Aber neben dem Radfahren darf natürlich auch das Spiel mit den Boulekugeln nicht zu kurz kommen. An 3 Stationen warten spannende Spiele und knifflige Aufgaben auf die Teilnehmer*innen.

Teilnehmen kann jeder der Interesse an der Kombination „Boule & Bike“ hat.

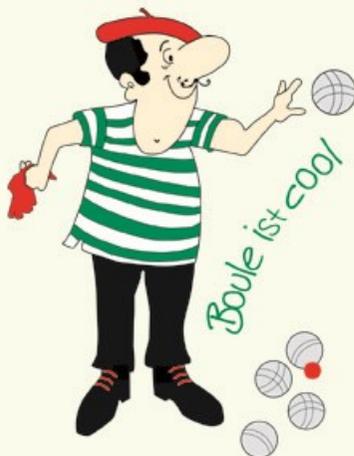
Auch Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen.

Anmeldungen per Mail unter rule9@freenet.de, oder per WhatsApp unter **01735252521** oder **telefonisch unter 02508-9991944**

(Ruth Lenz, Senioren/Frauenbeauftragte)

oder in der Liste im Boulodrom.

Anmeldeschluss ist der 12. September



Diese Gründe sprechen für sich, **Boule als Bereicherung für die eigene Bewegung** kennenzulernen. Wenn man zu dem noch aktiv sein Herzkreislaufsystem anregt, steht einem ganzheitlichen, entspanntem Erlebnis nichts mehr im Weg. Wir spüren die Balance zwischen Anspannung und Entspannung einmal anders.



ca: 25 km Tagesradtour
rund um Stewwert.
4 Einzeletappen
3 Stationen
französischer Abend

SVD-Klack '09